




**Maharana Pratap Government Degree College  
Nanakmatta (Udham Singh Nagar)**

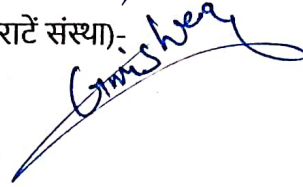
**आख्या**

आज दिनांक 10/3/2025 को महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्यालय नानकमत्ता के परिसर में Prevention, Prohibition, Redressal of Sexual Harassment of Women Employee and Student Committee, रोकथाम, महिला कार्मिक एवं छात्र लैंगिक उत्पीड़न रोकथाम निषेध एवं निवारण समिति के अंतर्गत एक दिवसीय आत्मरक्षा तकनीकी प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं एवं महिला कार्मिकों को घनिष्ठ मिश्रा मुख्य ट्रेनर (उधम सिंह नगर कराटें संस्था) द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। इस कार्यशाला में कुल 34 प्रतिभागियों ने प्रतिभाग किया। कार्यशाला का शुभारंभ प्राचार्य प्रो० अंजला दुर्गापाल द्वारा किया गया। प्राचार्य महोदय ने वर्तमान सामाजिक परिदृश्य में महिला सुरक्षा की आवश्यकता एवं प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला।

घनिष्ठ मिश्रा मुख्य ट्रेनर (उधम सिंह नगर कराटें संस्था)-

  
संयोजक

रोकथाम, महिला कार्मिक एवं छात्र लैंगिक  
उत्पीड़न रोकथाम निषेध एवं निवारण समिति



  
प्राचार्य

महाराणा प्रताप राजकीय  
महाविद्यालय नानकमत्ता

प्राचार्य

महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्यालय  
नानकमत्ता (उधम सिंह नगर)

10/3/2025

## Report

Today on 10/3/2025, a one-day self-defense technical training workshop was organized in the campus of Maharana Pratap Government College Nanakmatta under the Prevention, Prohibition, Redressal of Sexual Harassment of Women Employee and Student Committee, in which the girl students and women personnel of the college were trained by Ghanishth Mishra Chief Instructor (Udham Singh Nagar Karate Institute). 34 participants participated in this workshop. The workshop was inaugurated by Principal Prof. Anjali Durgopal. The Principal highlighted the need and relevance of women safety in the current social scenario.

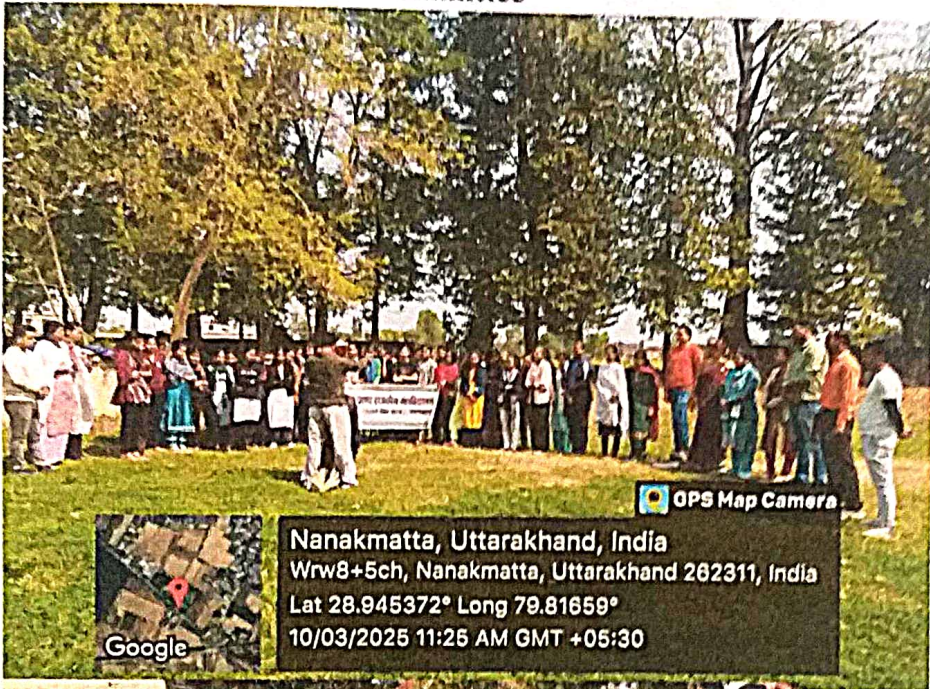
Ghanishth Mishra Chief Instructor

(Udham Singh Nagar Karate Institute)-(8077479572)

Convener

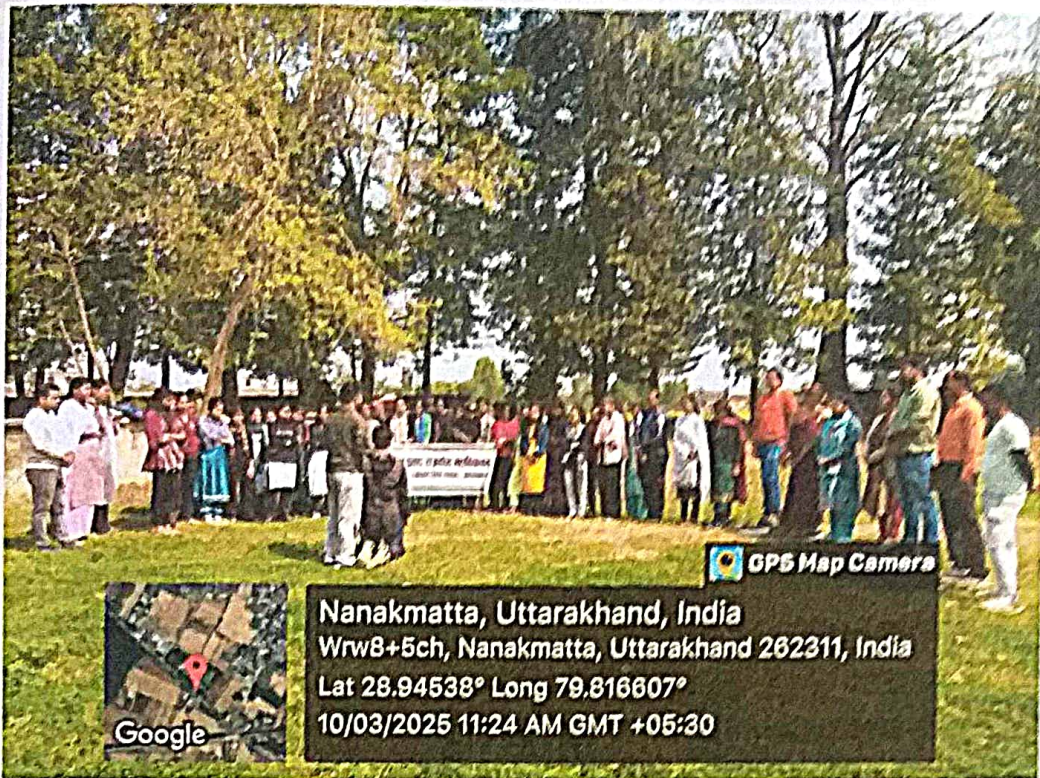
Prevention, Prohibition, Redressal of Sexual Harassment of Women Employee and Student Harassment Prevention Prohibition and Redressal Committee

Principal  
MPGDC Nanakmatta



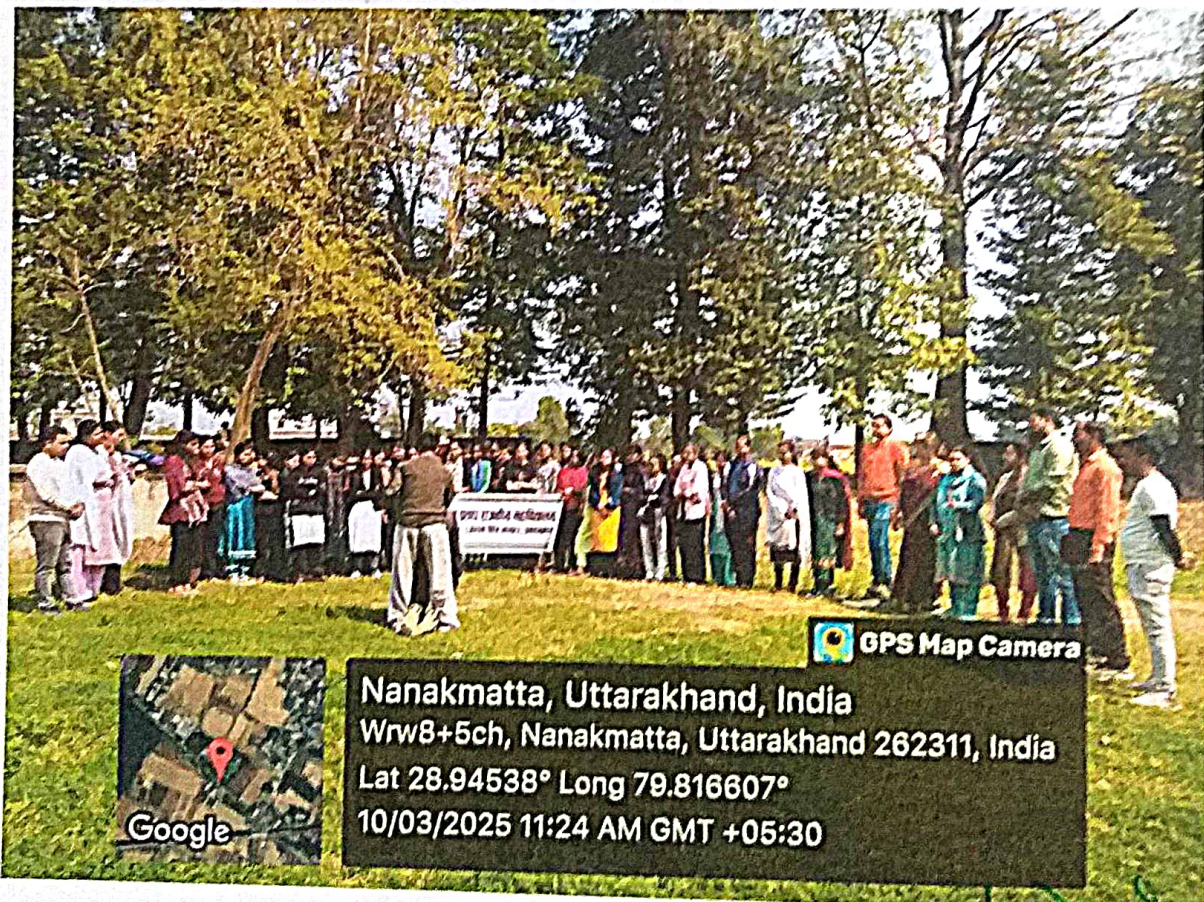
Anjali Durgopal  
10/3/25

प्राचार्य  
महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्यालय  
नानकमत्ता (रुधम सिंह नगर)



Nanakmatta, Uttarakhand, India  
Wrw8+5ch, Nanakmatta, Uttarakhand 262311, India  
Lat 28.94538° Long 79.816607°  
10/03/2025 11:24 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



Nanakmatta, Uttarakhand, India  
Wrw8+5ch, Nanakmatta, Uttarakhand 262311, India  
Lat 28.94538° Long 79.816607°  
10/03/2025 11:24 AM GMT +05:30

GPS Map Camera

प्राचार्य

महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्यालय  
नामकमत्ता (ऊधम सिंह नगर)

*Handwritten signature*  
10/3/25

महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्यालय नानकमत्ता उधमसिंह नगर  
आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यशाला | 0-3-2025 छात्र उपस्थिति प्रपत्र (2024-25)

S.No.	Name of Student	Class	Signature
1.	Astha Rana	B.Sc IV sem	Astha
2.	Muskan	B.Sc IV sem	Muskan
3	Jyoti Rana	BA IV Sem	Jyoti
4	Kajal	B.A IV Sem	Kajal
5	Pooja Bishit	BA TV Sem	
6	Sanjana	B.A TV Sem	
7	Priya Rana	B.Sc IV Sem	Priya
8.	Yashti Sharma	B.A. IV Sem	Yashti Sharma
9-	Surceeta Kaur	B.A. IV Sem	Surceeta Kaur
10-	Sejal Rastogi	B.A. II Sem	Sejal Rastogi
11.	Grunjan Negi	B.A. II Sem	Grunjan Negi
12	Parnjeet Kaur	B.A II Sem	Parnjeet
13	Parnjeet Kaur	B.A II Sem	Parnjeet
14	Rashni Kaur	B.A IV Sem.	Rashni
15	Baljeet Kaur	B.A VI Sem	Baljeet
16	Begat Kaur	B.A II Sem.	Begat
17	Kumkum	B.A. II Sem	Kumkum
18	Anchali	"	Anchali
19	Manisha	"	Manisha.
20	Manisha Ray	B.A. VI Sem	Manisha Ray
21	Manju Goswami	"	Manju
22	Aanchal Rana	B.A II Sem	Aanchal
23	Shivani Rana	B.A II Sem	Shivani
24	Mahima Rana	B.A. II Sem	Mahima

Manisha  
10/3/2025

25.	Suhani Rana	B.A. 6th sem	Suhani Rana
26.	Dipti Rana	B.Sc 4th sem	Dipti Rana
27.	Sagun Rana	B.A 4th sem	Sagun Rana
28.	Neeta Rana	B.A. I Sem	Neeta Rana

Mansi Rana	B.A. 4th Sem	मानसी राना
Anshok Rana	B.A. II Sem	Anshoka
Kajal Rana	B.A. II Sem	काजल
Monika Rana	B.A. II Sem	मोनिका
Rajwinder Kaur	B.A. II Sem	राजविन्दर कौर
Ramandeep Kaur	B.Sc. II Sem	रामानंद

~~Ghamishtha~~  
10/03/2025

~~Anshoka~~  
10/03/2025

Ghamishtha mishra