

Maharana Pratap Government Degree College Nanakmatta (Udham Singh Nagar)

वार्षिक क्रीडा दिवस 2024-25

आख्या

आज दिनांक 13-2-2025 को कटी पुलिया क्रीडा मैदान नानकसागर में महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्यालय नानकमत्ता का दो दिवसीय वार्षिक क्रीडा प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । प्रातः उद्घाटन स्तर में मुख्य अतिथि के रूप में नानकमत्ता विधानसभा क्षेत्र के माननीय विधायक श्रीमान गोपाल सिंह राणा का महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो0 अंजला दुर्गापाल द्वारा पुष्पगुच्छ भेंट कर स्वागत किया गया । प्रो0 मृत्युंजय शर्मा द्वारा माननीय विधायक जी का बेच अलंकरण कर स्वागत किया गया । क्रीडा अधिकारी डाॅंं0 लिलत सिंह बिष्ट ने स्मृति चिन्ह के रूप में माननीय विधायक जी को पौधा भेंट किया ।डॉ स्वाती पंत लोहनी द्वारा विशिष्ट अतिथि श्री गुरुनानक देव स्नातकोत्तर महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डॉ 0 इंद्र बाला को स्वागत सत्र के पश्चात पौधा भेंट कर स्वागत किया । स्वागत सत्र के पश्चात मुख्य अतिथि , विशिष्ट अतिथि , प्राचार्य एवं महाविद्यालय के सभी प्राध्यापक एवं कर्मचारियों ने मशाल प्रज्विलत कर क्रीडा प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। महाविद्यालय के स्काउट के छात्रों ने स्काउट प्रभारी डॉ दर्शन सिंह मेहता के नेतृत्व में मार्च पास्ट परेड कर अतिथियों को सलामी देकर प्रतियोगिता प्रारंभ की । सर्वप्रथम पुरुष वर्ग की 800 मीटर की दौड़ का शुभारंभ मुख्य अतिथि , विशिष्ट अतिथि , प्राचार्य ने रिबन काटकर किया । प्रतियोगिता में प्रथम स्थान सूरज नाथ गोस्वामी , द्वितीय जितन सिंह राणा , तृतीय स्थान दीपक चंद्र भट्ट ने प्राप्त किया । महिला वर्ग की 800 मीटर की दौड में प्रथम स्थान राजकौर , द्वितीय अनन्या , तृतीय स्थान दलजीत कौर ने प्राप्त किया। विजयी प्रतिभागियों को माननीय विधायक जी द्वारा टॉफी एवं प्रमाण पत्र दिए गये । माननीय विधायक जी ने प्रतिभागियों को शभकामनाएं देते हुए छात्र जीवन में खेल के महत्व के बारें में बताया । तत्पश्चात पुरुष वर्ग की 100 मीटर की दौड़ में प्रथम स्थान गौरव राणा ,द्वितीय विनय राणा ,तृतीय स्थान प्रियांश् राणा ने प्राप्त किया। महिला वर्ग की 100 मीटर की दौड़ में प्रथम स्थान अनन्या , द्वितीय पुष्पा , तृतीय स्थान पूजा जोशी ने प्राप्त किया। पुरुष वर्ग की गोला फेंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान दीपक चंद्र भट्ट ,द्वितीय विशाल कुमार गौतम ,तृतीय स्थान प्रियांशु राणा ने प्राप्त किया। महिला वर्ग की गोला फेंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान हर्षिता सिंह राणा , द्वितीय पुष्पा ,तृतीय स्थान बलजीत ने प्राप्त किया। पुरुष वर्ग की 400 मीटर की दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान सूरज नाथ गोस्वामी ,द्वितीय संदीप चंद ,तृतीय स्थान नीरज जोशी ने प्राप्त किया। महिला वर्ग की 400 मीटर की दौड़ में प्रथम स्थान राज कौर, द्वितीय अनामिका , तृतीय स्थान पृष्पा ने प्राप्त किया। पुरुष वर्ग की चक्का फेंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान विशाल कुमार गौतम,द्वितीय दीपक चंद्र भट्ट,तृतीय स्थान युवराज सिंह ने प्राप्त किया। महिला वर्ग की चक्का फेंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान अनामिका , द्वितीय अनन्या ,तृतीय स्थान हर्षिता सिंह राणा ने प्राप्त किया। पुरुष वर्ग की 200 मीटर की दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान गौरव राणा ,द्वितीय जितन सिंह राणा, तृतीय स्थान संदीप चंद ने प्राप्त किया। महिला वर्ग की 200 मीटर की दौड़ में प्रथम स्थान पूजा जोशी, द्वितीय अनामिका, तृतीय सुनीता कौर ने प्राप्त किया। पुरुष वर्ग की भाला फेंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान हेमेन्त राणा ,द्वितीय विशाल कुमार गौतम,तृतीय स्थान सुधीर राणा ने प्राप्त किया। मिहला वर्ग की भाला फेंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान खुशी राणा ,द्वितीय सुनीता कौर ,तृतीय स्थान हिर्षता सिंह राणा ने प्राप्त किया। पुरुष वर्ग की लंबी कूद प्रतियोगिता में प्रथम सूरजनाथ गोस्वामी ,द्वितीय गौरव सिंह राणा,तृतीय स्थान जितन सिंह राणा ने प्राप्त किया। मिहला वर्ग की लंबी कूद प्रतियोगिता में प्रथम स्थान अनन्या ,द्वितीय अनामिका ,तृतीय स्थान पुष्पा ने प्राप्त किया। पुरुष वर्ग की 4 x 100 रिले दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान दीपक चंद ,सूरज ,उमेद , हेमंत ,द्वितीय स्थान गौरव ,जितन ,विनय , प्रियांशु ने प्राप्त किया। मिहला वर्ग की 4 x 100 रिले दौड़ में प्रथम स्थान पूजा ,प्रेरणा,पुष्पा राजकौर द्वितीय बलजीत , अनामिका , अनन्या , सुनीता तृतीय स्थान खुशी ,हिर्षिता ,खुशी गुप्ता , यशी ने प्राप्त किया। प्रथम दिवस के समापन में प्राचार्य द्वारा सभी प्रतियोगिताओं में स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों को ट्रॉफी एवं प्रमाण पत्र दिए गए।

द्वितीय दिवस पर सर्वप्रथम कैरम प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें पुरुष वर्ग की कैरम प्रतियोगिता में प्रथम उमेश कुमार, रोहित ,द्वितीय स्थान जितन , प्रियांशु ने प्राप्त किया। महिला वर्ग की कैरम प्रतियोगिता में प्रथम स्थान खुशी राणा , मनीषा राय ,द्वितीय स्थान अंजली जोशी , पूजा जोशी ने प्राप्त किया। तत्पश्चात पुरुष / मिहला वर्ग की शतरंज प्रतियोगिता में प्रथम सुधीर राणा ,द्वितीय स्थान खुशी गुप्ता ,त्तीय स्थान दीप्ति राणा ने प्राप्त किया। दोनों दिवसों में आयोजित प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग में तीन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर सूरज नाथ गोस्वामी , मिहला वर्ग में तीन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर राज कौर चेम्पियन रहे । कार्यक्रम के समापन सत्र में प्राचार्य एवं समस्त प्राध्यापकों द्वारा समस्त प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र एवं ट्रॉफी दी गई ।प्राचार्य द्वारा समस्त छात्रों को शिक्षा के साथ खेल के महत्व को बताया गया । कार्यक्रम का संचालन प्रो० विद्याशंकर शर्मा द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में मुख्य क्रीडा प्रभारी ने प्राचार्य एवं समस्त प्राध्यापक , कर्मचारी एवं छात्र - छात्राओं को धन्यवाद ज्ञापित किया । वार्षिक क्रीडा दिवस पर प्रो० मृत्युंजय शर्मा ,डाँ० निवेदिता अवस्थी, श्रीमती ममता सुयाल , श्रीमती चम्पा टम्टा ,डाँ ० उमेश जोशी , डाँ लित सिंह बिष्ट ,डाँ० दर्शन सिंह मेहता, डाँ ० स्वाती पंत लोहनी , डाँ ० मीनाक्षी , डाँ ० रवि जोशी , डाँ ० निशा परवीन , डाँ शशी प्रकाश सिंह , श्री महेश कन्याल , श्री विपिन सिंह थापा , श्री राम जगदीश राणा , श्री सुनील प्रकाश , श्री संतोष चंद एवं महाविद्यालय के समस्त छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।

Sports coordinator
Dr . LalifSingh Bisht
Maharana Pratap Government
Degree College Nanakmatta
(Udham Singh Nagar)

Prof. Anjala Durgapal Iharana Pratap Governme

Maharana Pratap Government
Degree College Nanakmatta

(Udham Singh Nagar)

प्राचार्य महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्यालय नानकमत्ता (ऊधम सिंह नगर)



Maharana Pratap Government Degree College Nanakmatta (Udham Singh Nagar)

Annual Sports Day 2024-25

Report

Today on 13-2-2025, a two-day annual sports competition of Maharana Pratap Government College Nanakmatta was organized at Kati Pulia Sports Ground Nanak Sagar. In the morning, at the inauguration level, the Honorable MLA of Nanakmatta Assembly Constituency, Shriman Gopal Singh Rana, was welcomed by the Principal of the college, Prof. Anjali Durgapal, as the chief guest, by presenting a bouquet. Prof. Mrityunjay Sharma welcomed the Honorable MLA by decorating him with a badge. Sports Officer Dr. Lalit Singh Bisht presented a plant to the Honorable MLA as a memento. Dr. Swati Pant Lohani welcomed the special guest, Dr. Indu Bala, Principal in-charge of Shri Gurunanak Dev Postgraduate College, by presenting a plant after the welcome session. After the welcome session, the Chief Guest, Special Guest, Principal and all the professors and staff of the college lit the torch and inaugurated the sports competition. The scout students of the college started the competition by saluting the guests by doing a march past parade under the leadership of scout in-charge Dr. Darshan Singh Mehta. First of all, the chief guest, special guest, principal inaugurated the 800 meter race of the men's category by cutting the ribbon. Suraj Nath Goswami got the first place in the competition, Jatin Singh Rana got the second place, Deepak Chandra Bhatt got the third place. In the 800 meter race of the women's category, Raj Kaur got the first place, Ananya got the second place, Daljit Kaur got the third place. The winning participants were given trophies and certificates by the honorable MLA. The honorable MLA gave best wishes to the participants and told about the importance of sports in student life. Thereafter, in the 100 meter race of the men's category, Gaurav Rana got the first place, Vinay Rana got the second place, Priyanshu Rana got the third place. In the 100 meter race of the women's category, Ananya got the first place, Pushpa got the second place, Pooja Joshi got the third place. In the men's shot put competition, Deepak Chandra Bhatt got the first place, Vishal Kumar Gautam got the second place, Priyanshu Rana got the third place. In the women's shot put competition, Harshita Singh Rana got the first place, Pushpa got the second place, Baljeet got the third place. In the men's 400 meter race competition, Suraj Nath Goswami got the first place, Sandeep Chand got the second place, Neeraj Joshi got the third place. In the women's 400 meter race, Raj Kaur got the first place, Anamika got the second place, Pushpa got the third place. In the men's discus throw competition, Vishal Kumar Gautam got the first place, Deepak Chandra Bhatt got the second place, Yuvraj Singh got the third place. In the women's discus throw competition, Anamika got the first place, Ananya got the second place, Harshita Singh Rana got the third place. In the men's 200 meter race competition, Gaurav Rana got the first place, Jatin Singh Rana got the second place, Sandeep Chand got the third place. In women's 200 meter race, Pooja Joshi got first place, Anamika got second place and Sunita Kaur got third place. In men's javelin throw competition, Hemant Rana got first place, Vishal Kumar Gautam got second place and Sudhir Rana got third place. In women's javelin throw competition, Khushi Rana got first place, Sunita Kaur got second place and Harshita Singh Rana got third place. In men's long jump competition, Surajnath Goswami got first place, Gaurav Singh Rana got second place and Jatin Singh Rana got third place. In women's long jump competition, Ananya got first place, Anamika got second place and Pushpa got third place. In men's 4 x 100 relay race, Deepak Chand, Suraj, Umed, Hemant got first place and Gaurav, Jatin, Vinay and Priyanshu got second place. In women's 4 x 100 relay race, first place was secured by Pooja, Prerna, Pushpa Rajkaur, second by Baljeet, Anamika, Ananya, Sunita, third by Khushi, Harshita, Khushi Gupta, Yashi. At the end of the first day, the Principal gave trophies and certificates to the students who secured positions in all the competitions.

On the second day, first carrom competition was organized. In which in men's carrom competition, first place was secured by Umesh Kumar, Rohit, second place by Jatin, Priyanshu. In women's carrom competition, first place was secured by Khushi Rana, Manisha Rai, second place by Anjali Joshi, Pooja Joshi. Thereafter, in men's/women's chess competition, first place was secured by Sudhir Rana, second place by Khushi Gupta, third place by Deepti Rana. In the competitions held on both the days, Suraj Nath Goswami became the champion by securing first position in three competitions in the men's category and Raj Kaur became the champion by securing first position in three competitions in the women's category. In the closing session of the programme, the Principal and all the professors gave certificates and trophies to all the participants. The Principal told all the students the importance of sports along with education. The programme was conducted by Prof. Vidya Shankar Sharma. At the end of the programme, the Chief Sports Incharge thanked the Principal and all the professors, staff and students. Prof. Mrityunjay Sharma, Dr. Nivedita Awasthi, Mrs. Mamta Suyal, Mrs. Champa Tamta, Dr. Umesh Joshi, Dr. Lalit Singh Bisht, Dr. Darshan Singh Mehta, Dr. Swati Pant Lohani, Dr. Meenakshi, Dr. Ravi Joshi, Dr. Nisha Parveen, Dr. Shashi Prakash Singh, Mr. Mahesh Kanyal, Mr. Vipin Singh Thapa, Mr. Ram Jagdish Rana, Mr. Sunil Prakash, Mr. Santosh Chand and all the students of the college were present.s

800 Meter race (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|--------------------|-------------------------------|
| First | Suraj Nath Goswami | B.A. 2 nd semester |
| Second | Kheem Singh | B.A. 2 nd semester |
| Third | Darshan Danu | B.A. 6 th semester |

800 Meter race (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|----------|--------------------------------|
| First | Raj Kour | B.A. 4 th semester |
| Second | Anamika | B.Sc. 2 nd semester |
| Third | Pushpa | B.Sc. 6 th semester |

100 Meter race (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|-------------|-------------------------------|
| First | Gourav Rana | B.A. 4 th semester |
| Second | Vinay Rana | B.A. 2 nd semester |
| Third | Priyanshu | B.A. 4 th semester |

100 Meter race (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|------------|--------------------------------|
| First | Ananya | B.A. 2 nd semester |
| Second | Pushpa | B.Sc. 6 th semester |
| Third | Puja Joshi | B.A. 4 th semester |

Shot Put (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|---------------------|-------------------------------|
| First | Deepak Chand Bhatt | B.A.6 th semester |
| Second | Vishal Kumar Goutam | B.A. 6 th semester |
| Third | Priyanshu Rana | B.A. 4 th semester |

Shot Put (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|---------------------|-------------------------------|
| First | Harshita Singh Rana | B.A. 2 nd semester |
| Second | Pushpa | B.Sc.6 th semester |
| Third | Baljeet | B.A. 4 th semester |

400 Meter race (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|--------------------|-------------------------------|
| First | Suraj Nath Goswami | B.A. 2 nd semester |
| Second | Sandeep Chand | B.A. 2 nd semester |
| Third | Neeraj Joshi | B.A. 2 nd semester |

400 Meter race (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|----------|--------------------------------|
| First | Raj Kour | B.A. 4 th semester |
| Second | Anamika | B.Sc. 2 nd semester |
| Third | Pushpa | B.Sc. 2 nd semester |

Disc Throw (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|---------------------|-------------------------------|
| First | Vishal Kumar Goutam | B.A. 2 nd semester |
| Second | Deepak Chand Bhatt | B.A. 6 th semester |
| Third | Yuvraj Singh | B.A. 4 th semester |

Disc Throw (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|---------------------|--------------------------------|
| First | Anamika | B.Sc. 2 nd semester |
| Second | Ananya | B.A. 2 nd semester |
| Third | Harshita Singh Rana | B.A. 2 nd semester |

200 Meter race (Boys)

| Position | Name | |
|----------|------------------|-------------------------------|
| First | Guray Rana | Class |
| Second | Jatin Singh Rana | B.A. 4th semester |
| Third | | B.A. 2 nd semester |
| | Sandeep chand | B.A. 2 nd semester |

200 Meter race (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|-------------|--|
| First | Pooja Joshi | And the second s |
| Second | Anamika | B.A. 4 th semester |
| Third | Sunita Kaur | B.Sc. 2 nd semester |
| | Suinta Kaui | B.A.4 th semester |

Javelin Throw (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|---------------------|-------------------------------|
| First | Hemant Rana | B.A. 4th semester |
| Second | Vishal Kumar Goutam | B.A. 2 nd semester |
| Third | Sudhir Singh | B.A. 4 th semester |

Javelin Throw (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|---------------------|--------------------------------|
| First | Khushi Rana | B.Sc. 2 nd semester |
| Second | Sunita Kaur | B.A. 5 th semester |
| Third | Harshita Singh Rana | B.A. 2 nd semester |

Long Jump (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|--------------------|-------------------------------|
| First | Suraj Nath Goswami | B.A. 2 nd semester |
| Second | Gurav Rana | B.A. 4 th semester |
| Third | Jatin Singh Rana | B.A. 2 nd semester |

Long Jump (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|---------|--------------------------------|
| First | Ananya | B.A. 2 nd semester |
| Second | Anamika | B.Sc. 2 nd semester |
| Third | Pushpa | B.Sc. 2 nd semester |

400 Meter Relay race (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|--------------------|-------------------------------|
| First | Deepak Chand Bhatt | B.A. 6 th semester |
| | Suraj Nath Goswami | B.A. 2 nd semester |
| | Hemant Rana | B.A. 4 th semester |
| | Ummed Kumar | B.A. 6 th semester |
| | Gurav Rana | B.A. 4 th semester |
| Second | Jatin Singh Rana | B.A. 2 nd semester |
| | Priyanshu Rana | B.A. 4 th semester |
| | Vinay | B.A. 2 nd semester |

| Position | Name | irls) |
|----------|---------------------|--|
| | Pushpa | Class |
| First | Pooja Joshi | B.Sc. 2 nd semester |
| | Prerana | B.A. 4th semester |
| | Raj Kour | B.A. 4 th semester B.A. 4 th semester |
| Second | Anamika | B.Sc. 2 nd semester |
| occond | Ananya Baljeet | B.A. 2 nd semester |
| | Sunita Kaur | B.A. 4th semester |
| , | Khushi Rana | B.A. 5 th semester B.Sc. 2 nd semester |
| Third | Khushi Gupta | B.A. 4 th Semester |
| | Yashi Sharma | B.A. 4 th semester |
| | Harshita Singh Rana | B.A. 2 nd semester |

Carrom (Boys)

| Position | Name | Class |
|----------|------------------|-------------------------------|
| First | Ummed Kumar | B.A. 6 th semester |
| | Rohit Kumar | B.A. 4 th semester |
| Second | Jatin Singh Rana | B.A. 2 nd semester |
| | Priyanshu Rana | B.A. 4 th semester |

Carrom (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|-------------|--------------------------------|
| First | Khushi Rana | B.Sc. 2 nd semester |
| | Manisha Ray | B.A. 6 th semester |
| Second | Anjli Joshi | B.A. 4 th semester |
| | Pooja Joshi | B.A. 4 th semester |

Chess (Boys)/ (Girls)

| Position | Name | Class |
|----------|--------------|--------------------------------|
| First | Sudher Rana | B.A. 4 th semester |
| Second | Khushi Gupta | B.A. 4 th semester |
| Third | Dipti Rana | B.Sc. 4 th semester |

Sports continator

Dr . LalifSingh Bisht Maharana Pratap Government

Degree College Nanakmatta

(Udham Singh Nagar)

Principal

Prof. Anjala Durgapal **Maharana Pratap Government Degree College Nanakmatta** (Udham Singh Nagar)

प्राचार्य महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्याल नानकमत्ता (ऊधम सिंह नगर)

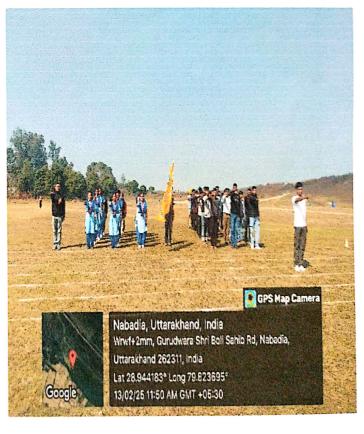


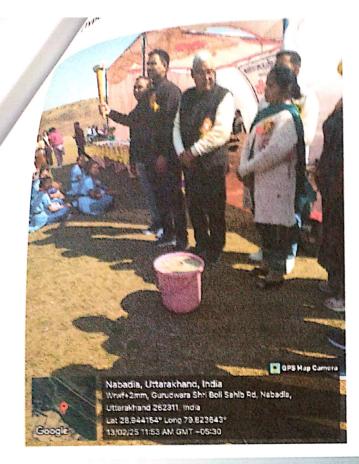


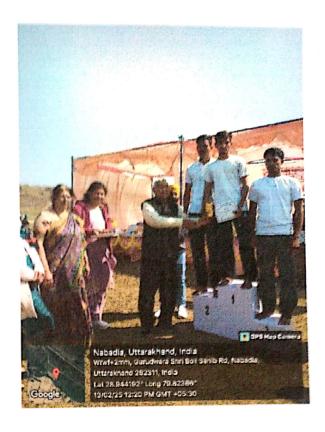








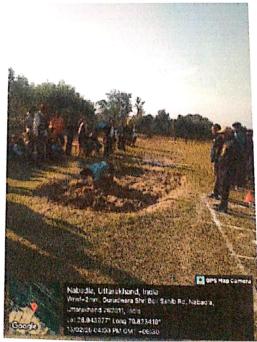






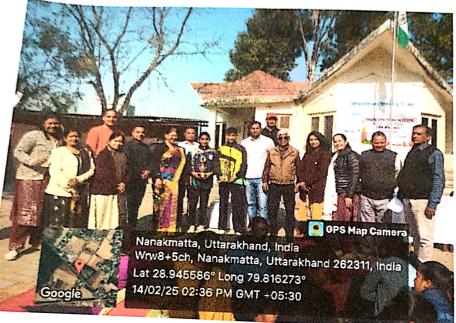


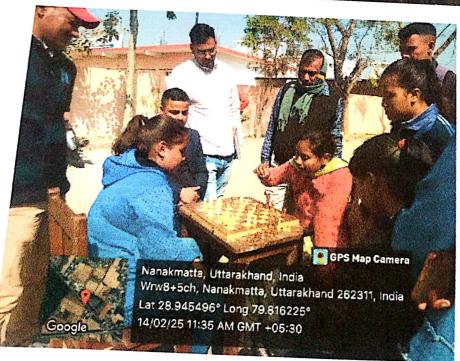














े १४६६ सम्मा न जिल्लाहिया का रत करने हुए कहा कि आह के कि को जेलून महत्त है पूरे पहल प्रतिस्थानिया का आकारत किया रोपक चंद्र भट्ट गलिका वर्गमे ्रिक अला प्रत्यम क्या उत्तर्यक को है स्था कर्ता करिए, उन्होंने अपने छात्र मिन रही है, कांतर को प्रश्नामान के प्रश्नाम का प्रत्य क्या कि का प्रश्नाम क

वर्ग में प्रथम मृत्ज नाथ गोम्नामी, हुगीय जॉतन गणा, तृतीय

Dr . LalitSingh Bisht Maharana Pratap Government Degree College Nanakmatta (Udham Singh Nagar)

Principal

Prof. Anjala Durgapal Maharana Pratap Government Degree College Nanakmatta (Udham Singh Nagar)

महाराणा प्रताप राजकीय महाविद्याल नानकमत्ता (ऊधम सिंह नगर)